

Sing & Swing

Gesang und Bewegung

Basis-Workshop
mit Loes Snijders
und Dorothee Franke



Samstag 11. 05. 2019
10.00 - 17.00 Uhr

Schloss Trautskirchen
Schloßstr. 16 · 90619 Trautskirchen

Singen macht glücklich!

Erleben Sie einen beschwingt-lebhaften Tag, an dem Sie in Schwung und in Stimmung kommen.

Leichte Lockerungs- und Atem-Stimmbildungsübungen sorgen für einen entspannten Körper und Geist und werden Sie zu zauberhaften Klängen Ihrer eigenen Stimme führen.

Im herrlichen Barockschloss mit seinen hohen Räumen werden Sie staunen, wie schön Sie singen können!

Wir schließen den Tag ab mit einem beschwingten Liedwerk, wo Körper und Stimme voll zur Geltung kommen.



Loes Snijders

Schauspielerin,
Sängerin

www.loes-snijders.de

Atemtechnik, Stimmbildung, Gesang

Loes Snijders, Schauspielerin, Sängerin

Die preisgekrönte Schauspielerin und Sängerin und künstlerische Leiterin des COMEDIA MUNDI Ensembles Loes Snijders gibt ihre langjährige Erfahrung an Sie weiter. Sie lernen, wie Sie Ihren Atem und Ihre Stimme optimal einsetzen, wie Sie Ihren Körper zum Klangkörper machen. Gemeinsam mit Ihnen sucht Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihrer persönlichen Stimme und Ihrem individuellen Ausdruck.



Dorothee Franke

smovey-Instructor
WegbeReiterin

gruene-gesundheit.jimdo.com

Bewegung, Lockerung

Dorothee Franke, smovey INSTRUCTOR

Bringen Sie Körper und Stimmung in Schwung mit den Vibrations-Schwingringen smovey. Vibrationen von 60 Hz wirken ausgleichend und belebend auf Körper und Psyche, öffnen den Brust- und Bauchraum für das Singen, lockern und befreien. Mit viel Kreativität und Wertschätzung motiviert Sie die erfahrene smovey-Trainerin Dorothee Franke zu gesunden, leichten Übungen, die Verspannungen lösen, Spaß machen und Körper und Seele in Einklang bringen.

Sing & Swing

Preis: 95.- € pro Person

Leihgeräte, Getränke und Mittagsverpflegung,
sind im Seminarpreis inbegriffen.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Hausschuhe und Decke.

Wir freuen uns auf Euch!

Anmeldung und Info: Tel. 0151 1243 8584
www.gruene-gesundheit.jimdo.com